

## 悩みを話すだけで“こころ”が軽くなる! 気軽に相談してみてください!



誰かに話を聞いてほしい

家族の問題って、誰に相談したらいいかわからない...

家族とうまくコミュニケーションが取れない...

家族のストレスが大きい



- 完全無料で、ご希望の日時に合わせて対面相談をお受けします。
- 個人情報や相談内容などは、万全の対策で保護します。
- オンライン (LINE、Zoomなど) で、遠隔相談を継続することもできます。

責任者 **法橋 尚宏** (神戸大学・教授)



東京大学医学部卒。東京大学医学部において、感染症学、分子生物学、家族看護学などに関連する研究を専門とした。

現任の神戸大学大学院保健学研究科においては、家族看護学と小児看護学に専念している。2016年、世界の看護界における最高名誉賞であるFellow of the American Academy of Nursing (FAAN) を受賞した (日本人では2人目の受賞)。2017年より、家族お悩み相談室を開設・運営している。

五島市においては、2006年よりさまざまな研究に着手し、150回以上訪島している。五島列島 (下五島エリア) ジオパーク活動支援助成金により、ジオパークを健康作りに役立てる研究も実施している。

日時 2024年 6月28日(金)~6月30日(日)

場所 五島市(福江島)内の公共施設など (申込後、ご相談の上で決定いたします)

### ● 申込方法:

下記のURLもしくは右のQRコードから、2024年6月27日(木)までに、ご都合のよい日時を予約してください。折り返し、こちらからご連絡いたします。相談時間は1回あたり、2時間以内を予定しています。



[https://familyconsultation.org/limited\\_inquiries.html](https://familyconsultation.org/limited_inquiries.html)

### お問い合わせ先

神戸大学大学院保健学研究科  
家族看護学分野 (家族支援CNSコース)

教授 法橋 尚宏 (ほうはし なおひろ)

電子メール: [nhohashi@gmail.com](mailto:nhohashi@gmail.com)

(あるいは [naohiro@hohashi.org](mailto:naohiro@hohashi.org))

家族お悩み相談室のウェブサイト:

<https://familyconsultation.org/>

法橋 研究室  
Hohashi Lab.

家族相談室  
CSFET-based Family Nurse Consultation Unit

